

Die Behandlungspartner

- > Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin
- > MVZ Villingen - Praxis für Schmerztherapie
- > Schmerztherapiezentrum Villingen-Schwenningen

Team

Prof. Dr. med. Sebastian G. Russo, MaHM, DEAA

Leiter des Regionalen Schmerzzentrums

Direktor der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin

Achim Bechtold

Stellv. Leiter des Regionalen Schmerzzentrums

Britta Steinbrecher

Leitende Ärztin Schmerzmedizin

Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin

Teodor Doynov

Oberarzt

Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin

Paul-Simon Lievertz

Oberarzt

Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin

Weitere Informationen unter

Tel.: +49 771 88-52690
Fax: +49 771 88-952649

Terminvereinbarung für eine **stationäre**

Vorstellung:

**Regionales Schmerzzentrum
Sonnhaldenstraße 2
78166 Donaueschingen**

Telefon: +49 771 88-52690
Fax: +49 771 88-952649
E-Mail: schmerzmedizin@sbk-vs.de

Terminvereinbarung für eine **ambulante**

Vorstellung:

**MVZ Villingen - Zweigpraxis Donaueschingen
Praxis für Schmerzmedizin**

Britta Steinbrecher und Paul-Simon Lievertz
Sonnhaldenstraße 2
78166 Donaueschingen
Telefon: +49 (0) 771 88-52690
Fax: +49 (0) 771 88-952649
E-Mail: schmerzmedizin@sbk-vs.de

Schmerztherapiezentrum Villingen-Schwenningen

Achim Bechtold
Albert-Schweitzer-Straße 6
78052 Villingen-Schwenningen
Telefon: +49 (0) 7721 2969990



Haben Sie Lob, Kritik
oder Anregungen?
Jetzt QR-Code scannen
und Erfahrung teilen.

**Schwarzwald-Baar Klinikum
Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-,
Notfall- und Schmerzmedizin
Direktor Prof. Dr. med. Sebastian G. Russo**

**Klinikstraße 11
78052 Villingen-Schwenningen**

Telefon: +49 (0) 7721 93-0
Direkt: +49 (0) 7721 93-2601
Fax: +49 (0) 7721 93-92601
E-Mail: ains@sbk-vs.de
Internet: www.sbk-vs.de



**SCHWARZWALD-BAAR
KLINIKUM**

Gibt Halt.



INFORMATION

Regionales
Schmerzzentrum

Liebe Patientinnen und Patienten,

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam neue Wege der Schmerzbewältigung gehen und **Hilfe zur aktiven Selbsthilfe** leisten.

Unser Konzept der Schmerzmedizin folgt der Idee der ganzheitlichen Behandlung. Wir kümmern uns um den „ganzen Menschen“ mit all seinen körperlichen und seinen seelischen Beschwerden.

Das ergibt unseren Auftrag, unsere Patienten dauerhaft zu begleiten, um sie auf die Höhen und Tiefen ihrer Schmerzerkrankung behandeln zu können.

Aus diesem Grunde verfolgen wir neben dem schulmedizinischen Therapieangebot auch ganzheitliche Methoden sowie Schmerzpsychologische Begleitung. Ihre Lebensqualität ist uns wichtig.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzlichst
Ihr Leitungsteam

Das Regionale Schmerzzentrum Villingen-Schwenningen

Das Regionale Schmerzzentrum Villingen-Schwenningen am Schwarzwald-Baar Klinikum verbindet den ambulanten Sektor einer Praxis niedergelassener Ärzte mit den stationären Möglichkeiten des Klinikums und deckt damit den gesamten Bereich der ambulanten und stationären Versorgung von chronischen Schmerzpatienten ab.

Unser Zentrum behandelt eine Vielzahl von Schmerzarten:

- > Fibromyalgie
- > Chronischen Rückenschmerz
- > Neuropathischer Schmerz
- > Kopf- und Gesichtsschmerz
- > Viszeraler Schmerz
- > Schmerzen bei Tumorleiden, Osteoporose, Spastik, Narben,
- > Komplexes regionales Schmerzsyndrom
- > Medikamentenüber- und fehlgebrauch
- > Somatoforme Schmerzsyndrome

Unsere Diagnostik besteht aus:

- > Ausführlicher Anamnese und Testdiagnostik
- > Schmerzpsychologische Untersuchung
- > Physiotherapeutische Diagnostik
- > Manual medizinische Diagnostik
- > Zusatzuntersuchungen bei Bedarf

Ein umfassendes Therapieangebot setzt sich zusammen aus:

- > Multimodaler stationärer Schmerztherapie
- > Schmerzpsychologische und Psychotherapeutische Begleitung
- > Physiotherapie mit vielfältigem Angebot
- > Sporttherapie und MTT
- > Bewegungstherapie
- > Ergotherapie
- > Transdermale Pflastertherapie

- > Therapeutische und diagnostische Infiltrationen
- > Anlage von TENS Geräten
- > Entspannung
- > Biofeedback
- > Achtsamkeitsverfahren

Als alternative Methoden wenden wir an:

- > Akupunktur
- > Aromapflege
- > Neuraltherapie
- > Schröpfen
- > Phytotherapie
- > usw.

Kooperationen:

Bei der Schmerzbehandlung arbeiten wir eng mit den verschiedenen Fachabteilungen des Schwarzwald-Baar Klinikums zusammen, beispielsweise mit der Neurochirurgie, der Neurologie, der Psychosomatik, der Geriatrie, der Orthopädie, der Radiologie, der Unfallchirurgie, der Urologie, dem Kontinenzentrum, der Plastischen Chirurgie und der Physiotherapie.

Aktive Schmerzbewältigung

Unser Anliegen, den Betroffenen Lebensqualität zurück zu geben, begleiten wir im interdisziplinären Zusammenwirken. Dem Gefühl, dem Schmerz ausgeliefert zu sein, wollen wir gemeinsam mit dem Patienten aktiv entgegenzutreten.

- > Informationen über medizinische und psychologische Mechanismen der Schmerzentstehung, -aufrechterhaltung und -verarbeitung sammeln
- > Wahrnehmen und Beeinflussen von Schmerz-auslösern und aufrechterhaltenden Bedingungen
- > Anwendung von verschiedenen Methoden zur Schmerzlinderung kennen lernen und erlernen
- > Wohlbefinden verbessern durch Schmerzkontrolle und Aktivität