

Schwarzwald-Baar Klinikum VS GmbH
Klinik für Innere Medizin I
Gastroenterologie, Rheumatologie, Hepatologie
Direktor Prof. Dr. med. H. C. Spangenberg
Gastroenterologe, Hepatologe,
Endokrinologe, Diabetologe, Palliativmediziner

Telefon-Nr. 07721 – 93-2090
Fax: 07721 – 93-92009
E-Mail: img@sbk-vs.de

Patienteninformation H2 Atemtest

Information zur Vorbereitung auf Atemtests Glucose-Laktose-Fruktose-Laktulose

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll ein H₂ (Wasserstoff) Atemtest durchgeführt werden.

Hiermit lassen sich u.a. Nahrungsmittelunverträglichkeiten nachweisen bzw. ausschließen.

Um ein optimales Testergebnis zu erzielen, sind zur Vorbereitung folgende Informationen für Sie wichtig:

- Dauer der Untersuchung bis zu 3 Stunden (Lesematerial o.ä. mitbringen)
- 3-4 Tage vorher keine Rohkost, keinen Knoblauch oder ähnlich stark riechendes Gemüse essen
- In der Untersuchungswoche keine Laxantien bzw. darmreinigende Mittel einnehmen
- Mind. 7 Tage vor der Untersuchung keine Antibiotika einnehmen, evtl. muss dann der Test verschoben werden
- Keine motilitätsfördernde oder -hemmende Medikamente einnehmen (z.B. Motilium, Paspertin, Imodium usw.)
- Fleisch oder Fisch und Reis sind als abendliche Mahlzeit am Vortag ideal. Am Vortag sollte zusätzlich auf Obst, Müsli und Milchprodukte verzichtet werden
- Ab 18 Uhr des Vortages nüchtern bleiben. Stilles Wasser darf bis 30 Min vor der Untersuchung getrunken werden
- Am Untersuchungstag nicht frühstücken, keinen Kaffee
- Mindestens 6 h vor dem Test nicht rauchen