

Die **Angebote** des Psychoonkologischen Dienstes:

- > Gespräche in geschützter Atmosphäre
- > Gemeinsame Gespräche mit Partner oder anderen Familienangehörigen zur Klärung und Unterstützung
- > Informationen zur Krankheitsverarbeitung
- > Vermittlung von weiterführenden Beratungs- und Unterstützungsangeboten
 - Brückenpflege, Sozialdienst, Klinikseelsorge
 - Ambulante Psychotherapie, Selbsthilfegruppen
- > Verschiedene Therapieangebote in Gruppen
 - Entspannungsübungen
 - Therapeutisches Malen
 - Gesprächsgruppen
 - Kosmetik-Seminare
 - Qi-Gong
- > Begleitung im fortgeschrittenen Krankheitsstadium

Schwarzwald-Baar Klinikum
Onkologisches Zentrum (OZ)
Schwarzwald-Baar-Heuberg
Prof. Dr. med. Paul Graf La Rosée
Sprecher des Onkologischen Zentrums

Psychoonkologischer Dienst
Dr. Hans-Peter Olma / Antina Beutel
Joachim Hübner / Christina Mink
Enja Pommerenk / Juana Schröter

Klinikstraße 11
78052 Villingen-Schwenningen

Telefon: +49 (0) 7721 93-0
Direkt: +49 (0) 7721 93-4320, -4321, -4322
-4323, -4324, -4325

Fax: +49 (0) 7721 93-94329

E-Mail: hans-peter.olma@sbk-vs.de
enja.pommerenk@sbk-vs.de

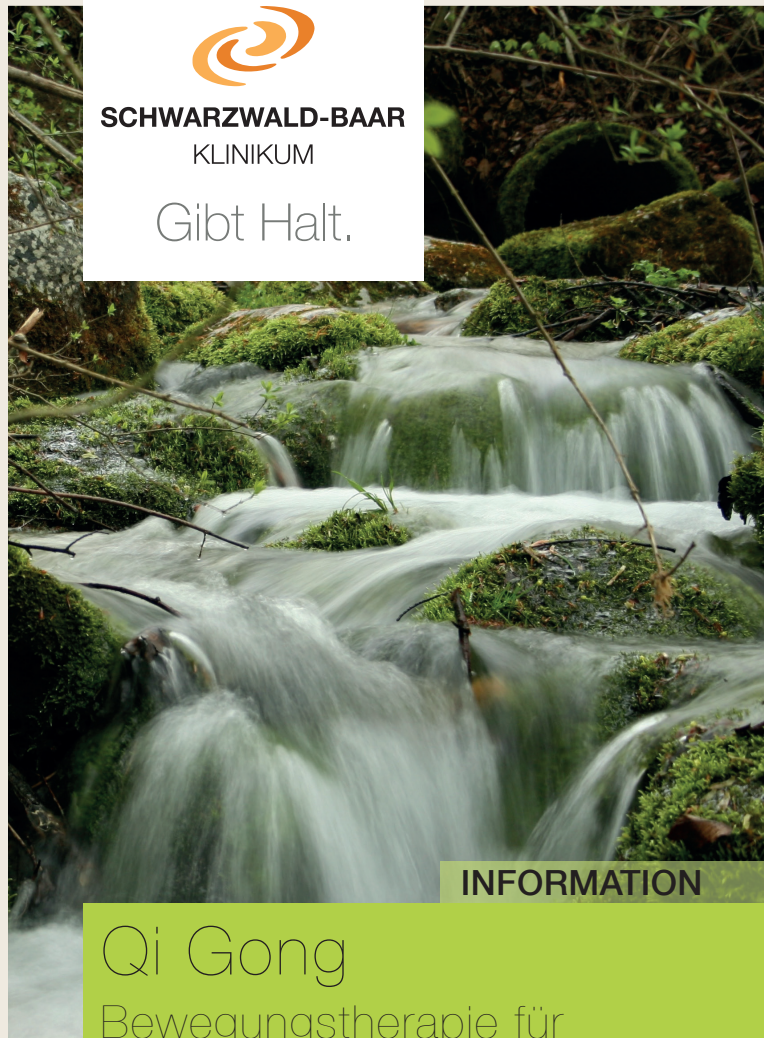
Internet: www.sbk-vs.de

34784-QIG_INF001_08/2023 ©Abteilung U



SCHWARZWALD-BAAR
KLINIKUM

Gibt Halt.



INFORMATION

Qi Gong

Bewegungstherapie für
onkologische Patienten

Onkologisches Zentrum (OZ)
Schwarzwald-Baar-Heuberg
Psychoonkologischer Dienst

AKADEMISCHES
LEHRKRANKENHAUS DER
UNIVERSITÄT FREIBURG

**Liebe Patientin,
lieber Patient,**

begleitend oder im Anschluss an eine Chemotherapie oder Strahlentherapie empfiehlt Ihnen Ihr betreuender Arzt eine sanfte und entspannende Form der körperlichen Aktivierung.

Das Ziel der Bewegungstherapie Qi Gong ist die Stärkung der Achtsamkeit, der inneren Balance und der Lebensenergie. Gleichzeitig werden durch die fließenden Bewegungen die gesamte Muskulatur auf schonende Art gekräftigt, die Selbstheilungskräfte aktiviert und das Immunsystem gestärkt. In einer kleinen Gruppe, betreut von unserer erfahrenen Qi Gong-Lehrerin, erlernen Sie einfache Übungsreihen, die Sie dann auch zu Hause selbstständig durchführen können.

Sie sind herzlich eingeladen, an diesem Angebot des Onkologischen Zentrums (OZ) Schwarzwald-Baar-Heuberg am Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen teilzunehmen. Wir bitten um eine kleine Spende (freiwilliger Unkostenbeitrag). Kontaktdaten siehe unten rechts.

Ihre Mitarbeiter/-innen des
Psychoonkologischen Dienstes

**Dr. med. Hans-Peter Olma
Antina Beutel,
Joachim Hübner,
Christina Mink,
Enja Pommerenk
Juana Schröter**

Allgemeine Hinweise

Ort

Gymnastikraum der Abteilung Physiotherapie und Rehabilitation, Schwarzwald-Baar Klinikum, Gartengeschoss (Ebene -1)

Termin

Jeden Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr

Leitung

Gaby Falk

Körpertherapeutin

Qi Gong-/Tai-Chi-Lehrerin

MBSR-Achtsamkeitslehrerin



Gaby Falk

Weitere Informationen

über das Team des Psychoonkologischen Dienstes

Wenn Sie die Arbeit des Psychoonkologischen Dienstes (POD) unterstützen möchten, bitten wir um Ihre Spende auf das Konto bei der Sparkasse Schwarzwald-Baar,
IBAN: DE49 6945 0065 0000 0642 20, BIC: SOLADES 1 VSS
Empfänger: Schwarzwald-Baar Klinikum VS, Stichwort POD-Nr. 376 930.
Herzlichen Dank!