

Kunst-/Gestaltungstherapie

Ulrike May, Dipl. Kunsttherapeutin,
Master der kreativen Therapien

Körpertherapie

Maja Schulmeister
Tanztherapeutin (BTD), Körperzentrierte Traumatherapeutin (Somatic Experiencing nach Peter Levine)

Pflegerische Klinikleitung

Monika Thomas, PKL
Claudia Musacchio, Teamleitung

Pflegeteam: Miriam Burger, Snjezana Feiler, Natalie Herberg, Cornelia Lienert, Elfriede Mauch, Monika Mayer, Heike Moser, Kerstin Otto, Claudia Strittmatter, Silvia Welte, Heidelinde Wenzel

Sozialtherapie

Sozialarbeiter und Sozialpädagogen des
Schwarzwald-Baar Klinikums

Lage der Klinik, räumliche Ausstattung

Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie ist Teil des Krankenhauses in Donaueschingen und wurde 2012 neu erbaut.

Die Randlage zur Stadt ermöglicht Ihnen ein ruhiges, naturnahes Ambiente. Es stehen Ihnen geräumige Ein- und Zwei-Bett-Zimmer zur Verfügung. Bei der Raumplanung und -gestaltung der Klinik haben wir auf eine therapeutisch-wirksame Patientengemeinschaft geachtet. Diverse Gemeinschaftsräume (ein Essensraum, eine Küche, ein separater Fernsehraum) bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Begegnung mit Ihren Mitpatientinnen und Mitpatienten.

Eine Flur-Freifläche können Sie zur sportlichen Freizeitgestaltung (Crosstrainer, Ergometer, Tischtennis, Fußballkicker) nutzen. Im Rahmen unserer spezialisierten Mutter-/Säuglingsbehandlungsangebote steht Ihnen ein Mutter-/kindgerechtes Patientenzimmer zur Verfügung.

Der Weg zur stationären Behandlung

Kontaktaufnahme über:

Sekretariat Maria Galasso
Birgitte Wildt

Montag bis Freitag: 08.15 - 12.00 Uhr
Telefonnummer: 0771 88-52701
Personalwohnhaus 1, Zwischengeschoss,
Zimmer 100

Einen Termin zum diagnostischen Vorgespräch können Sie gerne mit Frau Galasso vereinbaren.

Schwarzwald-Baar Klinikum
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Direktor Dr. med. Armando Díaz Méndez

Sonnhaldenstraße 2
78166 Donaueschingen

Telefon: +49 (0) 771 88-0
Direkt: +49 (0) 771 88-52701
Fax: +49 (0) 771 88-52709
E-Mail: armando.diaz-mendez@sbk-vs.de
Internet: www.sbk-vs.de



SCHWARZWALD-BAAR
KLINIKUM
Gibt Halt.

INFORMATION

Klinik für
Psychosomatische
Medizin und
Psychotherapie

AKADEMISCHES
LEHRKRANKENHAUS DER
UNIVERSITÄT FREIBURG



**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,
sehr geehrte Angehörige,**

herzlich willkommen in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Donaueschingen.

Wir freuen uns, Ihnen im Schwarzwald-Baar Klinikum in Donaueschingen ein psychosomatisch-stationäres Behandlungsangebot anbieten zu können.

Die Psychosomatische Medizin setzt bei der Behandlung von Erkrankungen auf ein „ganzheitliches“ Krankheitsverständnis. Sie geht davon aus, dass zwischen seelischen (psychischen) Vorgängen, körperlichen (somatischen) Erscheinungen und den sozialen Lebensbedingungen ein bedeutsamer Zusammenhang besteht. Diese drei Dimensionen bilden die Grundlage Ihres persönlichen Behandlungsplans, der sich aus einem umfangreichen Behandlungsangebot zusammensetzt.

Entsprechend besteht unser Team aus Fach- und Assistenzärzten mit Berufserfahrungen in verschiedenen Fachrichtungen, Psychologen, Pflegekräften, Sozialarbeitern sowie Therapeuten der Kreativtherapien. Zudem haben wir den Vorteil, Sie bei komplexen somatischen Fragestellungen in den zahlreichen Fachabteilungen des Schwarzwald-Baar Klinikums (z.B. Innere Medizin, Neurologie, Orthopädie, usw.) vorstellen zu können.

Es freut mich sehr, Ihnen eine Behandlung durch ein hochqualifiziertes Team anbieten zu können.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, freuen wir uns sehr über eine Kontaktaufnahme.

Es grüßt Sie im Namen des ganzen Teams

Dr. Armando Díaz Méndez

Folgende Störungen und Krankheitsbilder behandeln wir:

- > Körperliche oder psychische Beschwerden, die in schwierigen Lebenssituationen aufgetreten sind (z. B. Erschöpfungszustand bei Lebens- und Berufskrisen, Trennungs- oder Trauerreaktionen, Mobbing-situationen, Burn-out-Syndrom, usw.)
- > Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, posttraumatische Belastungsstörungen, anhaltende Trauerstörung
- > Essstörungen, Adipositas, Anorexie, Bulimie
- > Somatoforme Schmerzstörungen und chron. Schmerzsyndrome
- > Konversions- und dissoziative Störungen
- > Komorbide Persönlichkeitsstörungen
- > Psychosen in der Remissionsphase
- > Traumafolgestörung (Flashbacks, Alpträume, Probleme in der Beziehung zu anderen und zu sich selbst, Probleme mit der Gefühlsregulation)
- > alle körperlichen Erkrankungen, die in ihrer Ursache oder ihrem Krankheitsverlauf in Zusammenhang mit seelischen Prozessen stehen, z.B. die sogenannten „Psychosomatosen“, (funktionelle) Störungen aller Organsysteme ohne fassbare organische Ursache, Depression bei Herz-Kreislaufkrankung
- > seelische Überforderungssituationen bei der Verarbeitung körperlicher Erkrankungen z.B. Post- und Long-Covid
- > spezialisierte Mutter-/Säuglingsbehandlungsangebote; z.B. bei postnataler Depression

Das Therapieprogramm umfasst:

- > Einzel- und Gruppensetting
 - Psychodynamische Psychotherapie
 - Kunsttherapie
 - Körpertherapie
- > Störungsspezifische kognitiv-behaviorale Behandlungen in Einzel- und Gruppen-Verhaltenstherapie (Schmerzanspannungsprotokoll, Bewegungsprogramm, Angstexpositionstraining, Skills-Training, Ess-Tagebuch, Kochgruppe usw.)
- > systemischer Ansatz mit Durchführung von Familien- und Paargesprächen
- > Psychodynamische imaginative Traumatherapie nach Reddemann und EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- > Aktive Entspannungsmassnahmen
 - Genusstraining sowie Achtsamkeitsgruppe
 - Training der progressiven Muskel-Relaxation
 - Physikalische Anwendungen/ Krankengymn.
 - Aromaöle, Schröpfen/Rotlicht
- > Sozialdienstbegleitung

Ärztliche Leitung

Dr. med. Armando Díaz Méndez

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Ärztliche und psychologische Therapeuten

Fabian Oberliesen, Oberarzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Dipl.-Psychologe

Georgina Mihalka, Fachärztin für Innere Medizin

Dr. med. Nadine Singer, Fachärztin für Innere Medizin

Gabriele Beer, Ärztin

Deniza Begovic, Ärztin

Dr. med. Anna Reif, Ärztin

Andreas Loos, M.Sc. Psychologe

Mariangela Spagnolo, M.Sc. Psychologin