

Prof. Dr. med. A. Lampel / Dr. med. S. Lusebrink
Prostatakarzinomzentrum

Dr. C. Burkart
Dr. M. Henkes
Dr. A. Potthast
Klinik für Innere Medizin II
Onkologie, Hämatologie, Infektiologie, Immunologie
und Palliativmedizin

Prof. Dr. Wolfgang Zieger / Dr. Markus Keller
Brustzentrum, Gynäkologisches Krebszentrum

Dr. med. Harald Reiser
Viszeralonkologisches Zentrum

Dr. med. Hans-Peter Olma
Psychoonkologie

Christof Kopp / Insa Fechner
Abteilung Physiotherapie

Dr. rer. nat. Matthias Fellhauer
Institut für klinische Pharmazie

Elke Wiegand / Anett Israel
Diätassistenz, Ernährungsberatung
Schwarzwald-Baar-Klinikum, Villingen-Schwenningen

Musik

GrooveConvention, Schüler des
Gymnasiums am Hoptbühl
Leitung: Holger Springsklee

Patiententag Support-Team:

Schüler des Gymnasiums am Hoptbühl
Direktorin: Frau Simone Duelli-Meißner, OStD

Allgemeine Hinweise

Veranstaltungsort

Gymnasium am Hoptbühl
Stationenweg 2, 78048 Villingen-Schwenningen



© Stadtplan-VS.de

Wissenschaftliche Leitung

Onkologischer Schwerpunkt Schwarzwald-Baar-Heuberg
Sprecher: Prof. Dr. Paul Graf La Rosée

Viszeralonkologisches Zentrum:
Dr. Harald Reiser / Dr. Christof Burkart

Brustzentrum/Gynäkologisches Zentrum
Prof. Dr. Wolfgang Zieger / Dr. Markus Keller

Prostatakarzinomzentrum:
Prof. Dr. Alexander Lampel / Dr. Stefan Lusebrink

Gemeinsame Veranstaltung mit der

Selbsthilfekontaktstelle SBK und dem
Landratsamt / Gesundheitsamt
Regina Büntjen / Stefanie Kaiser

und dem

Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar
Dr. Jochen Früh

Lehrkörper und Schüler des Gymnasiums am Hoptbühl
VS-Villingen

Organisation

Vanessa Kardinal
Tel.: 07721 93-4001
Fax: 07721 93-4009
E-Mail: imo@sbk-vs.de

Sponsoren

Für die freundliche Unterstützung durch folgende
Firmen dürfen wir uns herzlich bedanken:

AbbVie (500 €), Astellas (400 €), BMS (500 €), Celgene
(750 €), CSL Behring (500 €), GHD (500 €), Helixor (500
€), Janssen (500 €), Medac (500 €), MSD (500 €) Novar-
tis (1.000 €), Riemser (500 €), Roche (500 €), Takeda.

abbvie

astellas
Leading Light for Life

Bristol-Myers Squibb

Celgene

CSL Behring
Biotherapies for Life™

GHD Gesundheits
GmbH Deutschland

Helixor
Dem Leben Leben geben.

Janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES
of Johnson & Johnson

medac

MSD

NOVARTIS
ONCOLOGY

RIEMSER

Roche

Takeda

Onkologischer Schwerpunkt
Schwarzwald-Baar-Heuberg (OSP)
Sprecher: Prof. Dr. med. Paul Graf La Rosée

Klinikstraße 11
78052 Villingen-Schwenningen

Telefon: +49 (0) 7721 93-0
Direkt: +49 (0) 7721 93-4001
Fax: +49 (0) 7721 93-94009
E-Mail: imo@sbk-vs.de
Internet: www.sbk-vs.de

IMO_E027_03/2018 ©Abteilung U+M



EINLADUNG

Patienteninfor-
mationstag: **Mitten im Leben -**
Krebs & Krebstherapie
im Alltag

EINTRITT FREI

Samstag, 14. April 2018

09:00 - 14:00 Uhr

Gymnasium am Hoptbühl, Stadtbezirk Villingen

Onkologischer Schwerpunkt (OSP)
Schwarzwald-Baar-Heuberg

Selbsthilfekontaktstelle SBK
Landratsamt / Gesundheitsamt

AKADEMISCHES
LEHRKRANKENHAUS DER
UNIVERSITÄT FREIBURG

GESUNDHEITS-
NETZWERK
SCHWARZWALD BAAR
Die Quelle...
...der Gesundheit

Vorwort

Liebe Patienten, Liebe Angehörige und Interessierte,

der diesjährige Patiententag hat ein neues Gesicht. Wir sind in einem städtischen Gymnasium zu Gast. Inmitten einer Einrichtung des lebendigen bürgerlichen und jugendlichen Lebens.

Krebs ist eine Erkrankung, die jeden von uns in allen Lebensphasen treffen kann, auch wenn Ältere eine höhere Erkrankungswahrscheinlichkeit haben.

Krebspatienten sind dem Risiko der gesellschaftlichen Ausgrenzung ausgesetzt, fremd- und selbstverursacht. Deswegen brauchen wir weder Bühne noch Rückzug: Mit Krebs leben braucht Wissen, Austausch, Beziehung und Übung.

Wie viele andere Krankheitsbilder auch, ist Krebs eine Erkrankung mit sehr vielen Gesichtern. Mehr als 50% der Patienten können geheilt werden, andere können nicht geheilt werden, erreichen aber mit Dauertherapie eine sogenannte Chronifizierung ihrer Erkrankung und leben mit Medikamenten „ein ganz normales Leben“. Krebs kann aber auch das Leben rauben. Für diese Patienten ist die Krebsmedizin eng mit der Palliativmedizin verknüpft.

Was ist die beste Therapie, wie gehe ich mit Nebenwirkungen um, was kann ich selbst tun? Was gibt mir Hoffnung, wenn die Erkrankung mich täglich schwächer macht? Diese und viele andere Fragen werden von Experten der Krebsmedizin und der unterstützenden Fachdisziplinen sowie von Patienten selbst für Patienten, Angehörige und Interessierte beantwortet.

Wir freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme.

Ihre

Prof. Dr. med. Paul Graf La Rosée
Prof. Dr. med. Stephan Mose
Dr. med. Harald Reiser

Dr. Jochen Früh
Für den Onkologischen Schwerpunkt Schwarzwald-Baar-Heuberg und das Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

Programm

„Mitten im Leben - Krebs & Krebstherapie im Alltag“

09:00 Uhr - **Begrüßung**
Paul Graf La Rosée

Plenarsitzung

09:15 Uhr
**Grusswort des Oberbürgermeisters
Rupert Kubon**

09:25 Uhr
**Krebsmedizin in Deutschland - Impulse des
Deutschen Krebsskongresses Berlin 2018**
Paul Graf La Rosée

09:45 Uhr
Fragen und Diskussion

09:50 Uhr
**Nur noch Mafia? Kann ich der Apotheke bei
Chemotherapie noch vertrauen?**
Matthias Fellhauer

10:10 Uhr
Fragen und Diskussion

10:15 Uhr
**Lebensstil - Wie die Krebserkrankung Chance zur
Neuorientierung sein kann: Bewegung und Ernährung
als Bestandteil der Krebstherapie**
Hartmut Bertz

10:25 Uhr
Fragen und Antworten

10:45 Uhr **Pause - Kaffee - Austausch**

11:15 Uhr
Workshops I
Gruppe 1 - Prostatakrebs
A. Lampel / G. Köchling

Gruppe 2 - Brustkrebs
M. Keller / G. Adam

Gruppe 3 - Krebs von Darm und inneren Organen
H. Reiser / M. Ehram

**Gruppe 4 - Versorgungsformen der Palliativmedizin -
Wann wende ich mich an wen?**
A. Potthast / K. E. Buchmann / J. Aust

11:00 - 12:00 Uhr
Experten im Gespräch - Meet the Expert
Medikamentöse Tumortherapie, Hämatologie & Onkologie
C. Burkart / A. Zips

Fatigue - Wie stelle ich sie fest, was kann ich tun?
C. Zeller / H.P. Olma

12:00 Uhr
**Mittagstisch bei Musik und Begegnung mit der
GrooveConvention,
Schüler des Gymnasiums am Hoptbühl**

12:45 Uhr
Workshops II

**Gruppe 1 - Watch & Wait: Vom Umgang mit dem
„Nichtstun“ bei Lymphdrüsenkrebs**
B. Limberger / F. Köhler

**Gruppe 2 - Bewegungstherapie: Umgang mit Fatigue
und Allgemeinbeschwerden - praktische Anleitungen**
Physiotherapeuten Asklepios-Klinik Triberg und
Schwarzwald-Baar Klinikum
A. Schneider / C. Kopp / I. Fechner

**Gruppe 3 - Mit Nebenwirkungen einer Dauertherapie
umgehen: Den Lebensrhythmus aktiv gestalten**
A. Ruf / N. Lamberts

**Gruppe 4 - Klinische Studien:
Bin ich Versuchskaninchen?**
R. Göldner / A. Rückert

12:45 - 13:45 Uhr
**Tipps für Ernährung bei Krebs - Praxisnahes
Expertengespräch**
E. Wiegard / A. Israel

13:45 Uhr
Zusammenfassung, Feedback und Ausblick

**Kick-off Krebsberatungsstelle – Bürgerschaftliches
Engagement für eine verbesserte psycho-soziale
Krebsberatung**

(Es ergeht eine gesonderte Einladung an die Teilnehmer dieser
Veranstaltung)

Referenten

Patientenvertreter/innen:

Nicolai Lamberts, Patientenvertreter, Leukämie-Online
Bonaduz (CH)

Annetraut Ruf, Dormettingen

Bernhard Limberger, Villingen-Schwenningen

Rudolf Göldner, Gaienhofen

Kooperationspartner

Prof. Dr. H. Bertz
Klinik für Innere Medizin I, Klinik für Tumorbiologie
Universitätsklinikum Freiburg

Andre Schneider, Asklepios Klinik Triberg

Prof. Dr. Knud Eike Buchmann
Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V

Dr. med. Joachim Aust
SAPV-Team Schwarzwald-Baar

Onkologischer Schwerpunkt Schwarzwald-Baar- Heuberg

Dr. med. G. Köchling Dr. med. G. Adam
Dr. med. M. Ehram Dr. med. C. Zeller
Dr. med. A. Zips
Onkologische Schwerpunktpraxis Rottweil-Tuttlingen-
VS-Villingen