

## Aussteller

- AOK - Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg
- Bad Dürrheimer Mineralbrunnen
- BARMER
- Caritasverband für den Schwarzwald-Baar-Kreis e.V. – Sozialpsychiatrischer Dienst
- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Villingen-Schwenningen
- Fachstelle Sucht (bwlv)
- Fuß-therapeutische Praxis Skodell
- Gesundheitsamt / Gesundheitsnetzwerk / Selbsthilfekontaktstelle
- Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort Königsfeld
- Hochschule Furtwangen University
- Klinik am Doniswald
- Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim / Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar
- MBSR Regionalgruppe Schwarzwald-Baar
- Pflegestützpunkt Schwarzwald-Baar-Kreis & Beratungsstelle Alter & Technik
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg & Förderverein „Mit Krebs Leben e.V.“
- Selbsthilfegruppe Psychische Belastungen, Burnout & Co.

## Catering

Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl durch den Partyservice Salt & Pepper und den Landfrauenverein Behla bestens gesorgt.

## Garderobe

Kostenlos

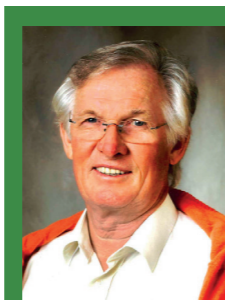
## Veit Lindau



„Nutze die kostbare Chance deines Lebens. Geh von der Bremse. Feiere und lebe dein Licht.“ So lautet das Motto von Veit Lindau. Er gilt im deutschsprachigen Raum als der Experte für die integrale Selbstverwirklichung des Menschen und erreicht mit seinen wachstüchtigen Vorträgen, Seminaren und Videos ein großes,

sehr gemischtes Publikum. Gemeinsam mit seiner Frau hat er eine große Life Coaching Community aufgebaut (homodea.com), mit derzeit über 100.000 Mitgliedern. Über die zentralen Themen seines Wirkens - Selbsterkenntnis, Berufung und Beziehung - schreibt er leidenschaftlich gern Bücher. Viele davon Bestseller, wie „Heirate dich selbst“, „Werde verrückt“ oder „Seelen-Gevögelt“. In mittlerweile sieben Sprachen übersetzt. Für sein Buchwerk wurde er mit dem Coaching Award ausgezeichnet. Weitere Auszeichnungen: Red Fox Award (Speaker des Jahres), Tiger Award (Marketeer des Jahres), 2 x vom Magazin Erfolg unter die Top 7 Erfolgstrainer von D-A-CH gewählt.

## Prof. Dr. phil. Knud Eike Buchmann



Knud Eike Buchmann – sein Lebensthema ist die seelische Gesundheit. Gerade der Umgang mit problematischen Situationen und schwierigen Menschen war Gegenstand seiner pädagogisch-psychologisch und psychotherapeutischen Arbeit in diversen Berufsfeldern.

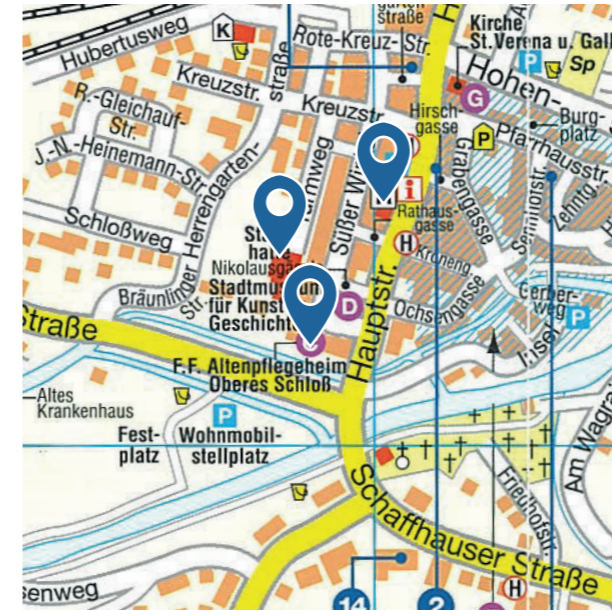
Er ist Autor mehrerer Bücher und vieler Fachartikel.

## Anfahrt

**Rathaus Hüfingen**  
Hauptstraße 18  
78183 Hüfingen

**Stadthalle Hüfingen**  
Süßer Winkel 3  
78183 Hüfingen

**Altenpflegeheim Hüfingen**  
Hauptstraße 2  
78183 Hüfingen



## Veranstalter

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis/  
Gesundheitsnetzwerk Schwarzwald-Baar

### Kontakt

Geschäftsstelle Gesundheitsnetzwerk  
Schwarzwald-Baar  
Telefon 0 77 21/9 13 71 90 (Bei Bandansage 4 wählen)  
E-Mail: [info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de](mailto:info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de)  
Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de](http://www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de)

# gesund & vital

Forum des Gesundheitsnetzwerks  
Schwarzwald-Baar

**Eintritt  
FREI!**



**Sonntag, 23. Oktober 2022 | 11:00 - 17:30 Uhr**  
Einlass ab 10 Uhr

Hüfingen Stadthalle, Rathaus & Altenpflegeheim

**Schwerpunktthema:  
Starke Psyche - Starke Menschen**

Mit Veit Lindau und  
**Prof. Dr. phil. Knud Eike Buchmann**



## Programm: Stadthalle

**11:00 - 11:25 Uhr**

### Eröffnung und Begrüßung

durch Landrat Sven Hinterseh, Bürgermeister der Gemeinde Königsfeld und 1. Vorsitzender des Gesundheitsnetzwerks Schwarzwald-Baar Fritz Link und Bürgermeister der Stadt Hüfingen Michael Kollmeier

**11:25 - 12:15 Uhr**

### Vortrag Veit Lindau:

„Wie du das Chaos surfst - Über die Kunst, komplexe Krisen glücklich zu meistern“

**12:15 - 12:30 Uhr**

### Andreas Hoffmann

#### „Bewegte Pause“

Bereichsleitung Therapiezentrum, Qualitätsmanagement, Kur- und Bäder GmbH Bad Dürkheim

**12:30 - 13:20 Uhr**

### Vortrag Prof. Dr. phil. Knud Eike Buchmann:

„Grundüberzeugungen sind für die seelische Gesundheit hochbedeutsam“

## Programm: Kinder- und Jugendbibliothek

**13:00 - 17:00 Uhr | EG im Rathaus**

- Lesen und Stöbern in der neuen Kinder- und Jugendbibliothek
- Buchausstellung „gesund & vital“ – Das Einmaleins des Essens, gesunde Durstlöscher, Bewegungstipps für Kids
- Vorlesestunde mit dem Kamishibai-Theater (14:00, 15:00 und 16:00 Uhr)
- Großer Bücherflohmarkt

## Programm: Rathausgalerie | 3. OG

**14:00 - 14:30 Uhr**

### Psychische Gesundheit in der Pandemie

Felicitas Fahlisch, Chefarztin der Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin, Baar Klinik Königsfeld

**14:45 - 15:15 Uhr**

### Gehirn in Bewegung - BARMER Krankenkasse

David Heinke, BARMER, Berater Gesundheitsmanagement

**15:30 - 16:00 Uhr**

### Was macht die Psyche stark? Ein guter Umgang mit psychosozialen Belastungen

Dr. med. Armando Díaz Méndez, Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Schwarzwald-Baar Klinikum

**16:15 - 16:45 Uhr**

### Nur verstimmt oder schon depressiv?

Dr. med. Andreas Leschinger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik am Doniswald

**17:00 - 17:30 Uhr**

### Resilienzfaktoren erkennen und psychische Widerstandsfähigkeit stärken

Prof. Dr. Dr. Jan Ilhan Kizilhan, Institut für Transkulturelle Gesundheitsforschung, Duale Hochschule Baden-Württemberg

## Programm: Sitzungssaal | 1. OG

**14:00 - 14:30 Uhr**

### Psychische Gesundheit und Spiritualität

Dr. med. Andrea Fetzner, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik am Doniswald

**14:45 - 15:15 Uhr**

### Biohacking Bad Dürkheim - Komfortzonen verlassen, Potentiale entfalten

Wiebke Dirks, Change Guide Training, Coaching & Beratung

**15:30 - 16:00 Uhr**

### Selbsthilfegruppe Psychische Belastungen, Burnout & Co.

Joachim Huber & Thomas Bank, Vertreter der Selbsthilfegruppe Psychische Belastungen, Burnout & Co.

**16:15 - 16:45 Uhr**

### Annäherung an die Achtsamkeit als Weg aus der Stressfalle

Ariane Will, MBSR-Regionalgruppe Schwarzwald-Baar

**17:00 - 17:30 Uhr**

### Psychische Erkrankungen in der Naturheilkunde und Behandlungsmethoden

Bianca Seitler, Heilpraktikerin, Praxis für ganzheitliche Medizin

## Programm: Altenpflegeheim

**14:00 - 14:30 Uhr**

### Gesunde Füße – gesunde Psyche

Kerstin Skodell, Podologin B.Sc., Fuß-therapeutische Praxis Skodell

**14:45 - 15:15 Uhr**

### Familienorientierte Reha – was Familien mit chronisch kranken Kindern brauchen

Jochen Künzel, Dipl.-Psych., Leiter psychosoziale-pädagogische Abteilung, Nachsorgeklinik Tannheim gGmbH

**15:30 - 16:00 Uhr**

### Prävention – medizinische Reha – Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben

Udo Engler, Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Villingen-Schwenningen

**16:15 - 16:45 Uhr**

### Lebe Balance – Resilienz-Training im Alltag – Ein Programm der AOK Baden-Württemberg

Heidrun Zeller-Thorn, AOK – Die Gesundheitskasse Schwarzwald-Baar-Heuberg

**17:00 - 17:30 Uhr**

### Gruppenarbeit und Selbsthilfe... „mein Weg aus der Depression“

Stefan Plaaß, Vertreter der Selbsthilfegruppe Depression St. Georgen